

Grundkurs
Umgang mit der PSA gegen Absturz – intensiv

THEORIE

Vorschriften	- Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4) DGVV-Vorschriften 1 / 38 DGVV Regeln 112-198 / 112-199
Der Fall	- Kräfte bei einem Sturz - Falldämpfer / Auffanggurt
Anschlagpunkte	- Anforderungen - Ausführungen - Auswahl - Anwendung
Schutzausrüstung gegen Absturz	- Steigen - Halten - Sichern / Auffangen - Retten
Revision, Lagerung	- Benutzerprüfung - Dokumentation - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Hängeprobe im Auffanggurt
- Höhengewöhnung
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Gesichertes Begehen von Steigleitern und Absturzkanten
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz

RAHMENDATEN

Dauer	1 Tag = ca. 8 h
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar / SICHERWERK Düren oder nach Absprache
Voraussetzungen	keine Vorkenntnisse erforderlich
Zertifikat	Befähigter zur Benutzung von PSA
Artikelnummer	1001217

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.
Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.