



Grundkurs
Arbeiten und Retten in Hochregallagern

THEORIE

- | | |
|--------------------------------|---|
| Vorschriften | Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
DGUV-Vorschriften 1
DGUV Regeln 112-198 / 112-199 |
| Der Fall | - Kräfte bei einem Sturz
- Falldämpfer / Auffanggurt |
| Anschlagpunkte | - Anforderungen
- Ausführungen
- Auswahl
- Anwendung |
| Schutzausrüstung gegen Absturz | - Steigen
- Halten
- Sichern / Auffangen
- Retten |
| Revision, Lagerung | - Benutzerprüfung
- Dokumentation
- Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung |
| Rettungskonzepte | - Rettungsplan
- Ergonomische Probleme
- Abseilrettung an verschiedenen Arbeitsplätzen
- Selbstrettung |

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Gesichertes Bewegen am RGB und im Regalbereich
- Benutzen von Steigschutzsystemen im Hochregallager
- Umsicherung vom Steigschutzsystem in andere Bereiche
- Retten im Hochregallager am Steigschutzsystem



Grundkurs
Arbeiten und Retten in Hochregallagern

RAHMENDATEN

Dauer	1,5 Tage = ca. 12 h
1. Tag: Theorie	13:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	beim Kunden vor Ort
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1003865 - Montag – Freitag 1003866 – Freitag und Samstag

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.