

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen– Hochspannung

THEORIE

- Vorschriften
 - Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
 - DGUV-Vorschriften 1 / 38 / 75
 - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
 - DGUV Informationen 203-47
- Der Fall
 - Kräfte bei einem Sturz
 - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
 - Anforderungen
 - Ausführungen
 - Auswahl
 - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
 - Steigen
 - Halten
 - Sichern / Auffangen
 - Retten
- Revision, Lagerung
 - Benutzerprüfung
 - Dokumentation
 - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
 - Rettungsplan
 - Ergonomische Probleme
 - Abseilrettung an verschiedenen Arbeitsplätzen
 - Selbstrettung

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswchsel
- Höhengewöhnung
- Gesichertes Besteigen von Gittermasten unter Verwendung verschiedener Sicherungsmethoden
- Höhengewöhnung
- Abseilrettung vom Gittermast aus der Mastwand
- Abseilrettung vom Gittermast am Eckstiel
- Abseilrettung vom Gittermast an der Traverse
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen– Hochspannung

RAHMENDATEN

Dauer	3 Tage = ca. 25 h
1. Tag: Theorie	10:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
3. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar / SICHERWERK Düren
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1004613

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.

Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.