

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen – Mittelspannung

THEORIE

Vorschriften	- Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4) DGUV-Vorschriften 1 / 38 / 75 DGUV Regeln 112-198 / 112-199 DGUV Informationen 203-47/ 203-046
Der Fall	- Kräfte bei einem Sturz - Falldämpfer / Auffanggurt
Anschlagpunkte	- Anforderungen - Ausführungen - Auswahl - Anwendung
Schutzausrüstung gegen Absturz	- Steigen - Halten - Sichern / Auffangen - Retten
Revision, Lagerung	- Benutzerprüfung - Dokumentation - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
Rettungskonzepte	- Rettungsplan - Ergonomische Probleme - Abseilrettung an verschiedenen Arbeitsplätzen mit BORNACK Rettungsgerätesatz KE10 EVU - Selbstrettung

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Höhengewöhnung
- Gesichertes Besteigen von Gittermasten unter Verwendung verschiedener Sicherungsmethoden
- Auf- und Abbau Steckleiter am Beton-/Stahlmast
- Besteigen von Holzmasten
- Gesichertes Begehen von Dachständern auf Satteldächern
- Abseilrettung am Holzmast mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung am Gittermast mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung an der Gebäudekante mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung am Dachständer mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Mittelspannung

RAHMENDATEN

Dauer	3 Tage = ca. 25 h
1. Tag: Theorie	10:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
3. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1004614

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.
Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.