

Wiederholungskurs

### Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Telekommunikation

#### THEORIE

Vorschriften	<ul style="list-style-type: none"><li>- Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)</li><li>- DGUV-Vorschriften 1 / 38</li><li>- DGUV Regeln 112-198 / 112-199</li></ul>
Der Fall	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kräfte bei einem Sturz</li><li>- Falldämpfer / Auffanggurt</li></ul>
Anschlagpunkte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anforderungen</li><li>- Ausführungen</li><li>- Auswahl</li><li>- Anwendung</li></ul>
Schutzausrüstung gegen Absturz	<ul style="list-style-type: none"><li>- Steigen</li><li>- Halten</li><li>- Sichern / Auffangen</li><li>- Retten</li></ul>
Revision, Lagerung	<ul style="list-style-type: none"><li>- Benutzerprüfung</li><li>- Dokumentation</li><li>- Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung</li></ul>
Rettungskonzepte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rettungsplan</li><li>- Erste Hilfe, Maßnahmen nach einem Sturz</li></ul>

#### PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungseile und Sicherungswechsel
- Besteigen von Steigschutzleitern
- Sichern an Gebäudekanten
- Tragerettung an der Steigschutzleiter
- Abseilrettung an der Steigschutzleiter mit versch. Rettungsgeräten
- Abseilrettung an der Gebäudekante mit versch. Rettungsgeräten
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz



Wiederholungskurs

## Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Telekommunikation

### RAHMENDATEN

Dauer 1,5 Tage = ca. 12 h

1. Tag: Theorie 13:00 – ca. 17:00 Uhr

2. Tag: Praxis 08:00 – ca. 17:00 Uhr

Trainingsstandort HOCHWERK Marbach am Neckar, SICHERWERK Düren, Dresden, Hamburg oder nach Absprache

Voraussetzungen

- persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz
- persönliche gesundheitliche Eignung
- mind. 1 Jahr praktische Erfahrung in der Höhenarbeit

Zertifikat Auffrischung der Steigeberechtigung

Artikelnummer 1001193

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.