



Wiederholungskurs

**Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Kran**

**THEORIE**

- Vorschriften
  - Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
  - DGUV-Vorschriften 1 / 38
  - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
- Der Fall
  - Kräfte bei einem Sturz
  - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
  - Anforderungen
  - Ausführungen
  - Auswahl
  - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
  - Steigen
  - Halten
  - Sichern / Auffangen
  - Retten
- Revision, Lagerung
  - Benutzerprüfung
  - Dokumentation
  - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
  - Rettungsplan
  - Erste Hilfe, Maßnahmen nach einem Sturz

**PRAXIS**

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungseile und Sicherungswchsel
- Besteigen von Steigschutzleitern
- Abseilrettung am Kranausleger in verschiedenen Varianten
- Abseilrettung am Turm des Kranes in verschiedenen Varianten
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz
- alle Abseilrettungen können mit verschiedenen Rettungsgeräten durchgeführt werden



Wiederholungskurs

Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Kran

**RAHMENDATEN**

Dauer 1,5 Tag = ca. 12 h

1.Tag Theorie 13:00 – ca. 17:00 Uhr

2.Tag Praxis 08:00 – ca. 17:00 Uhr

Trainingsstandort HOCHWERK Marbach am Neckar oder beim Kunden vor Ort

Voraussetzungen

- Persönliche Schutzausrüstung
- Persönliche gesundheitliche Eignung
- Grundkurs Sichern u. Retten / mehrjährige Erfahrung im Umgang mit PSAgA

Zertifikat Steigeberechtigung

Artikelnummer 1001221

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.