



Wiederholungskurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen – Mittelspannung

THEORIE

- Vorschriften
 - Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
 - DGUV-Vorschriften 1 / 38 / 75
 - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
 - DGUV Informationen 203-47/ 203-046
- Der Fall
 - Kräfte bei einem Sturz
 - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
 - Anforderungen
 - Ausführungen
 - Auswahl
 - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
 - Steigen
 - Halten
 - Sichern / Auffangen
 - Retten
- Revision, Lagerung
 - Benutzerprüfung
 - Dokumentation
 - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
 - Rettungsplan
 - Erste Hilfe, Maßnahmen nach einem Sturz

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Abseilrettung vom Holzmast mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung vom Gittermast mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung von der Gebäudekante mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Abseilrettung am Schrägdach mit Rettungsgerätesatz KE 10 EVU
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz



Wiederholungskurs

Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen – Mittelspannung

RAHMENDATEN

Dauer	1,5 Tage = ca. 12 h
1. Tag: Theorie	13:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar, SICHERWERK Düren oder nach Absprache
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - persönliche gesundheitliche Eignung - mind. 1 Jahr praktische Erfahrung in der Höhenarbeit
Zertifikat	Auffrischung der Steigeberechtigung
Artikelnummer	1004777

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.
Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.